



**SAINT-  
ASPAIS  
MELUN**



# CAMPUS Saint-Aspais

36 rue Saint-Barthélemy  
CS 20179 – 77007 MELUN Cedex

## TECHNICIEN (NE) SPA ET BIEN-ÊTRE en alternance (contrat en apprentissage ou de professionnalisation)



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

La certification professionnelle de niveau 4 TECHNICIEN SPA ET BIEN ETRE - a pour but de réaliser les techniques de massages bien-être, d'informer et de conseiller dans la conduite d'un massage bien-être : d'appliquer des connaissances anatomiques, cosmétologiques et esthétiques, et de gérer une activité autonome de Technicien spa et bien-être.

Au terme de la formation, vous serez capable de :

- ✓ Mener un premier accueil des clients afin de l'orienter vers une technique de massage bien-être appropriée
- ✓ Conduire une technique de massage bien-être
- ✓ Evaluer et prendre en compte le niveau de satisfaction des clients
- ✓ Adapter la prise en charge du client en fonction de son anatomie et de sa morphologie et mesurer les risques de sa prestation
- ✓ Utiliser et vendre des produits dérivés en lien avec l'application de son métier Appliquer une remise en beauté d'un client après un massage de bien-être
- ✓ Organiser la gestion commerciale de son activité
- ✓ Gérer administrativement et financièrement son activité

### CARACTERISTIQUES DE LA FORMATION

**Bloc 1 :** Réalisation de technique de massage choix de 7 massages minimum

**Bloc 2 :** Gestion de l'information et des conseils dans la conduite d'un massage : l'application des connaissances en anatomie, cosmétologie et esthétiques

**Bloc 3 :** Gestion d'une activité autonome de Technicien spa et bien-être

### METHODES MOBILISEES

- Démonstration technique, mise en situation, manipulation.
- Cours en présentiel.

### MODALITE D'EVALUATION

- Examens pratique et théorique devant jury composé de 3 personnes (Présidente à fleur de peau et 2 professionnels)
- Épreuves écrites et orales en fin de formation

### RYTHME DE L'ALTERNANCE

- 371 h de cours en centre de formation
  - 245 h de stage en entreprise .
- Possibilité d'alternance contrat de professionnalisation ou en apprentissage : 1239 h en entreprise.

### METIERS ET LIEUX D'ACTIVITES

#### *Débouchés professionnels :*

- Praticien/Praticienne massage de bien-être
- Spa manager
- Responsable accueil et prise de rendez-vous (planning employé).

#### *Lieux d'interventions :*

- Les salons de massage,
- Les hôtels,
- Les maisons de retraites,
- Les centres de vacances,
- Les bateaux de croisière.

### CONDITIONS D'ADMISSION

- Sélection sur dossier, entretien de motivation et tests.

### DÉLAI ACCÈS

- Inscriptions tout au long de l'année
- Début de formation : Septembre et janvier
- Fin de formation : Juillet ou décembre

### PRÉREQUIS

- Formation ouverte à toute personne souhaitant s'orienter dans le métier du massage.
- Avoir un projet professionnel lié au titre.

### DURÉE DE LA FORMATION – 12 mois

### SUITE DE PARCOURS ET PASSERELLES

*Au campus :* BTS métiers de l'Esthétique Cosmétique Parfumerie

Taux de réussite : 100% en 2021

### Tarifs

Formation gratuite pour l'apprenti.e (prise en charge par les OPCO)  
L'apprenti.e est rémunéré.e selon son âge et son niveau de formation  
Coût contrat sur 12 mois : 8012euros

Pour tout renseignement vous pouvez nous contacter au :  
01-60-56-59-59

Par mail : [esthetique.campus@institutionsaintaspais.fr](mailto:esthetique.campus@institutionsaintaspais.fr)

Mise à jour décembre 2022



Formation ouverte aux personnes en situation de handicap "sous réserve que la situation de santé de la personnes soit stabilisée, de l'absence de contre-indications à l'exercice de la profession et dans la limite d'aménagements raisonnables (loi du 11 février 2005)

Pour plus d'informations : contacter notre référent handicap :  
[j.rubalec@institutionsaintaspais.fr](mailto:j.rubalec@institutionsaintaspais.fr)