



**SAINT-
ASPAIS
MELUN**



CAMPUS Saint-Aspais

36 rue Saint-Barthélemy
CS 20179 – 77007 MELUN Cedex

TECHNICIEN (NE) SPA ET BIEN-ÊTRE en alternance (contrat en apprentissage ou de professionnalisation)



RNCP34921 – A Fleur de Peau – Date d'enregistrement : 14/09/2025

OBJECTIFS DE LA FORMATION

La certification professionnelle de niveau 4 TECHNICIEN SPA ET BIEN ETRE - a pour but de réaliser les techniques de massages bien-être, d'informer et de conseiller dans la conduite d'un massage bien-être : d'appliquer des connaissances anatomiques, cosmétologiques et esthétiques, et de gérer une activité autonome de Technicien spa et bien-être.

Au terme de la formation, vous serez capable de :

- ✓ Mener un premier accueil des clients afin de l'orienter vers une technique de massage bien-être appropriée
- ✓ Conduire une technique de massage bien-être
- ✓ Evaluer et prendre en compte le niveau de satisfaction des clients
- ✓ Adapter la prise en charge du client en fonction de son anatomie et de sa morphologie et mesurer les risques de sa prestation
- ✓ Utiliser et vendre des produits dérivés en lien avec l'application de son métier
- ✓ Appliquer une remise en beauté d'un client après un massage de bien-être
- ✓ Organiser la gestion commerciale de son activité
- ✓ Gérer administrativement et financièrement son activité

CARACTERISTIQUES DE LA FORMATION

Bloc 1 Réalisation de techniques de massage choix de 7 massages minimum

Bloc 2 : Gestion de l'information et des conseils dans la conduite d'un massage : l'application des connaissances en anatomie, en cosmétologie et esthétiques

Bloc 3 : Gestion d'une activité autonome de Technicien spa et bien-être

METHODES MOBILISEES

- Démonstration technique, mise en situation, manipulation.
- Cours en présentiel.

MODALITE D'EVALUATION

- Examens pratique et théorique devant jury composé de 3 personnes (Présidente à fleur de peau et 2 professionnels)
- Épreuves écrites et orales en fin de formation

RYTHME DE L'ALTERNANCE

- 371 h de cours en centre de formation

METIERS ET LIEUX D'ACTIVITES

Débouchés professionnels :

- Praticien/Praticienne massage de bien-être
- Spa manager
- Responsable accueil et prise de rendez-vous (planning employé).

Lieux d'interventions :

- Les salons de massage,
- Les hôtels,
- Les maisons de retraites,
- Les centres de vacances,
- Les bateaux de croisière.
-

CONDITIONS D'ADMISSION

- Sélection sur dossier, entretien de motivation et tests.

DÉLAI ACCÈS

- Inscriptions tout au long de l'année
- Début de formation : Septembre et janvier
- Fin de formation : Juillet ou décembre

PRÉREQUIS

- Formation ouverte à toute personne souhaitant s'orienter dans le métier du massage.
- Avoir un projet professionnel lié au titre.

DURÉE DE LA FORMATION– 10 mois

Soit 434h au CFA

SUITE DE PARCOURS ET PASSERELLES

BTS métiers de l'Esthétique Cosmétique Parfumerie

TAUX DE REUSSITE

100% en 2021

Pas de présentation en 2022 et 2023

Tarifs

Formation gratuite pour l'apprenti.e (prise en charge par les OPCO)
L'apprenti.e est rémunéré.e selon son âge et son niveau de formation
Coût contrat sur 12 mois : 8012euros

Pour tout renseignement vous pouvez nous contacter au :

01-60-56-59-59

Par mail : esthetique.campus@institutionsaintaspais.fr

Mise à jour Mai 2025



Formation ouverte aux personnes en situation de handicap "sous réserve que la situation de santé de la personnes soit stabilisée, de l'absence de contre-indications à l'exercice de la profession et dans la limite d'aménagements raisonnables (loi du 11 février 2005)

Pour plus d'informations : contacter notre référent handicap :

a.bernard@institutionsaintaspais.fr