

# MASSAGE LOMI LOMI



## PRÉSENTATION

Le massage Lomi lomi aussi appelé massage hawaïen est une forme ancienne de massage que pratiquent les polynésiens de Hawaï.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Appréhender les origines et l'évolution des différents styles de Lomi Lomi.
- Comprendre les essentiels des techniques traditionnelles hawaïennes.
- Connaître le cadre juridique des pratiques de bien-être en France.
- Connaître les caractéristiques et le matériel spécifique du massage Lomi Lomi.
- Connaître les indications et les contre-indications de la pratique.
- Être capable de présenter ce massage, ses bienfaits et ses effets.
- Savoir mettre en place un questionnaire préalable de non-contre-indication au massage, et savoir rediriger la personne lorsque c'est nécessaire.
- Savoir recréer un univers sensoriel en adéquation avec le thème du massage.
- Faire bon usage du corps, de la respiration et de l'intention tout au long du massage.
- Savoir accueillir, installer le receveur et lui délivrer le massage avec fluidité.
- Utiliser le matériel (paréo, huile) en harmonie avec l'esprit du massage.
- Être capable de gérer le temps imparti.
- Être capable de gérer son énergie et ses limites personnelles.
- Savoir prendre en charge les réactions, avis et commentaires du client.
- Être capable de recommander au client une ou plusieurs prestations complémentaires ou produits cosmétiques spécifiques.

## PRÉREQUIS

Avoir un projet professionnel en lien avec le milieu du bien être

## DURÉE

3 jours soit 21 heures en centre de formation

## DÉLAIS D'ACCÈS

Délai d'inscription  
3 semaines à l'avance  
jusqu'à clôture du groupe\*

\*Pour ouverture d'une session: groupe de minimum 4 à 12 personnes

# MASSAGE LOMI LOMI



## PROGRAMME DE LA FORMATION

### Jour 1 : Accueil & Fondamentaux

Accueil des participants, présentation du formateur et du programme.

Tour de table, attentes des participants.

Théorie : rôle du praticien, cadre légal, hygiène, éthique.

Les bases de l'accueil client : posture, écoute, installation.

Précautions et contre-indications au massage.

Démonstration du protocole de massage.

Pratique guidée en binôme

### Jour 2 : Apprentissage du Protocole

Démonstration du protocole de massage.

Pratique guidée en binôme – première partie du protocole.

### Jour 3 : Approfondissement & posture

Focus sur la posture du praticien

Entraînement complet du protocole en binôme.

Cas pratiques : adaptation aux différents profils de clients.

**Évaluation formative, échanges, bilan du stage.**

## MÉTHODES MOBILISÉS ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Le formateur transmet aux stagiaires un cadre à la fois théorique et pratique, leur permettant de mieux comprendre et maîtriser les techniques d'application de la méthode de massage. Les stagiaires mettent en œuvre ces techniques sur un modèle, sous la supervision constante du formateur, dont le rôle est de les guider vers un geste précis, adapté et conforme aux spécificités du modèle à masser.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Cas pratique en fin de formation

## TARIF

450€

## PUBLICS CONCERNÉS\*

Salariés  
Demandeurs emplois  
Public en reconversion  
Auto entrepreneur

Attestation de formation en fin de parcours

\*Formation ouverte aux personnes en situation de handicap "sous réserve que la situation de santé de la personne soit stabilisée, de l'absence de contre-indications à l'exercice de la profession et dans la limite d'aménagements raisonnables (loi du 11 février 2005)

Mise à jour : Septembre 2025