



## PRÉSENTATION

**Cette formation prépare les managers à piloter des équipes multi-générationnelles.**

**Elle fournit les clés pour favoriser la collaboration, l'engagement et la performance collective.**

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les générations X Y Z et Alpha
- Les leviers
- Adapter sa communication

## MÉTHODES MOBILISÉS ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques courts et ciblés pour introduire les concepts.  
Travail réflexif en groupe pour analyser les causes et conséquences.  
Jeux de rôles intergénérationnels pour expérimenter la négociation.  
Méthodes actives et participatives : sous-groupes, plénières, feedback croisé.

Approche introspective : carnet de bord, plan d'action personnel.  
Évaluation formative : observation, auto-évaluation, feedback collectif.

### PRÉREQUIS

Aucun

### DURÉE

2 journées

### DÉLAIS D'ACCÈS

Délai d'inscription  
3 semaines à l'avance  
jusqu'à clôture du  
groupe\*

\*Pour ouverture d'une session: groupe de minimum 4 à 12 personnes

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### Jour 1 – Compréhension et exploration

**Module 1 :** Les formes de conflits

**Module 2 :** Identifier causes et conséquences

**Module 3 :** Communication et négociation

### Jour 2 – Réflexion et consolidation

**Module 4 :** Atelier Réflexif

**Module 5 :** Coopération intergénérationnelle

**Module 6 :** Mise en pratique finale

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation diagnostique (au démarrage)

Évaluation formative (tout au long de l'atelier)

Évaluation sommative (fin de l'atelier)

## TARIF

1 120€

## PUBLICS CONCERNÉS\*

Managers et RH

Attestation de formation en fin de parcours

\*Formation ouverte aux personnes en situation de handicap "sous réserve que la situation de santé de la personnes soit stabilisée, de l'absence de contre-indications à l'exercice de la profession et dans la limite d'aménagements raisonnables (loi du 11 février 2005)

Mise à jour : Janvier 2026