

PRÉSENTATION



Le management coach repose sur l'équilibre entre performance et humain.

Cette formation allie posture managériale, écoute active et accompagnement au changement.

Elle permet de révéler le potentiel des équipes tout en renforçant l'efficacité collective.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Endosser son rôle de coach
- Créer les conditions de la relation
- Faire grandir les talents
- Adopter la bonne posture

MÉTHODES MOBILISÉS ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques interactifs

Jeux de rôle et mises en situation

Co-développement et échanges de pratiques

Auto-évaluation et feedbacks croisés

PRÉREQUIS

Aucun

DURÉE

2 journées + 1/2J
atelier réflexif groupe
+ coaching individuel
(2x2 heures)

DÉLAIS D'ACCÈS

Délai d'inscription
3 semaines à l'avance
jusqu'à clôture du groupe*

*Pour ouverture d'une session: groupe de minimum 4 à 12 personnes

PROGRAMME DE LA FORMATION

Jour 1 : Posture et fondamentaux du manager coach

Accueil, présentation des participants et clarification des attentes.

Les différences entre manager, mentor et coach

Les piliers de la relation de confiance : écoute, non-jugement, confidentialité.

Exercices pratiques : écoute active, reformulation, silence.

Premiers outils de questionnement et de recentrage.

Jour 2 – Outils et pratiques du coaching managérial

Le questionnement puissant : structuration, types de questions.

Le feedback constructif : méthode DESC, feedback positif et correctif.

Identifier les talents et les leviers de motivation.

Mises en situation : entretiens de développement, recadrage bienveillant.

Élaboration d'un plan d'action individuel.

½ Journée – Atelier réflexif en groupe

Retours d'expérience sur la mise en pratique.

Partage de réussites et de difficultés rencontrées.

Co-développement : résolution de cas concrets entre pairs.

Consolidation des apprentissages et ancrage des bonnes pratiques.

Coaching individuel (2×2h)

Accompagnement personnalisé post-formation.

Travail sur des situations réelles vécues par le participant.

Renforcement de la posture et des outils.

Suivi du plan d'action et ajustements.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation des
compétences acquises via
un questionnaire en ligne
intégrant des mises en
situation.

TARIF

1 720€

PUBLICS CONCERNÉS*

Managers Chefs de service
ou dans le cadre d'une
prise de poste

Attestation de formation en fin de parcours

*Formation ouverte aux personnes en situation de handicap "sous réserve que la situation de santé de la personnes soit stabilisée, de l'absence de contre-indications à l'exercice de la profession et dans la limite d'aménagements raisonnables (Loi du 11 février 2005)

Mise à jour : Janvier 2026