

QUOI DE NEUF A LA PASTO ?



Décembre 2025 N°12

Joyeux Noël!



Crèche de la chapelle réalisée grâce à l'aide de Pauline, élève de terminale

EDITO

PAR EMMANUEL
GAJEWSKI

CHEF D'ETABLISSEMENT



Au moment où nous nous approchons de la fête de la Nativité, temps d'espérance et de lumière, je mesure la joie profonde qui est la mienne d'avoir rejoint, le 1er septembre dernier, l'Institution Saint-Aspais de Melun.

Intégrer un établissement plus que centenaire est un honneur, mais aussi une responsabilité : celle de s'inscrire humblement dans une histoire riche, portée par une devise forte et toujours actuelle : *Stabiles in fide*. Cette stabilité dans la foi est une boussole précieuse pour les jeunes qui nous sont confiés, à un âge où tant de repères sont encore flous et fragiles.

Je tiens à exprimer mes remerciements à l'ensemble des personnels enseignants, administratifs, éducatifs et de services. L'accueil chaleureux qui m'a été réservé a été facilitant dans ma prise de fonction. J'ai découvert des équipes engagées, animées par un profond sens du service et par le désir commun de faire grandir chaque élève, dans toutes ses dimensions.

Les projets qui font vivre Saint-Aspais témoignent de cette richesse : projets pédagogiques exigeants, initiatives éducatives innovantes, actions pastorales porteuses de sens. Ils traduisent une volonté partagée d'accompagner les jeunes avec exigence, bienveillance et confiance en tenant compte des réalités du monde contemporain.

Je souhaite tout particulièrement mettre en lumière les temps forts de Formation Humaine et Spirituelle. Par les thèmes abordés, ils rejoignent les questionnements sociétaux, humanistes et spirituels de notre époque. Ils constituent de véritables lieux de dialogue et de réflexion, où se rencontrent harmonieusement les valeurs chrétiennes et républicaines, au service de la liberté de conscience et de la dignité de chacun.

En ce temps de l'Avent, la parole de saint Jean résonne avec force : « *Je suis le chemin, la vérité, la vie.* » Qu'elle continue d'éclairer notre chemin commun et d'inspirer notre mission éducative.

Je forme le vœu que Noël renouvelle en chacun la paix, la confiance et l'espérance.

“Joyeux Noël !”

PAR PERE SERAPHIN
DE FOMBELLE

AUMONIER DE L'INSTITUTION



À l'approche de Noël, beaucoup aspirent à un peu de paix. Paix dans le monde, paix dans nos familles, paix dans nos cœurs parfois bien agités. Cette paix, Dieu nous l'avait promise, et maintenant il nous la donne de manière surprenante. Quoi de plus déroutant, en effet,

qu'un Dieu qui choisit de venir à nous en se faisant petit enfant ? Un enfant sans arme, sans pouvoir, sans autre force que celle de l'amour.

À Bethléem, Dieu ne s'impose pas : il se confie à nous. Il se rend volontairement fragile pour rejoindre nos propres fragilités et y déposer sa paix.

Dans l'Évangile de la nuit de Noël, l'ange dit aux bergers : « Ne craignez pas, car voici que je vous annonce une bonne nouvelle. » Cette parole est pour nous aujourd'hui. Dieu est venu nous chercher. Il est entré dans notre histoire. Et cette foi que nous portons n'est pas un poids à cacher, mais elle est une bonne nouvelle à partager. Ne craignez pas de l'assumer, simplement, au lycée, en famille et avec vos amis.

C'est pourquoi je vous invite vivement à participer à la messe de Noël, le 24 décembre au soir ou le 25 au matin. Ne prenez pas cela comme un rendez-vous de plus dans un agenda déjà chargé, mais comme la réponse à une promesse : un ami vous a invité à venir passer une heure avec lui. Pourquoi lui refuser ? Vous y recevrez cette paix que Jésus vient nous offrir, et vous pourrez en être témoins, au cœur même de vos familles. Votre présence, votre foi, même discrète, est déjà un témoignage.

Enfin, avec la nouvelle année qui approche et les traditionnelles bonnes résolutions, je vous en propose deux, à la portée de tous. D'abord, avancer avec le Christ : lui faire un peu plus de place dans sa vie, dans ses choix, dans sa manière de regarder les autres. Ensuite, prendre chaque jour un moment pour lui. Par exemple en venant aux différents temps de prières proposés dans le lycée tout au long de la semaine. Petit à petit, vous apprendrez à le connaître. Vous verrez, ça vaut le coup !

Joyeux Noël à chacun d'entre vous. Que la paix de l'Enfant de Bethléem habite vos cœurs et éclaire toute l'année à venir.

L'AVENT de notre désir

PAR MYRIAM MORAND
ANIMATRICE EN PASTORALE SCOLAIRE



Nous voilà rentrés depuis plus de trois semaines maintenant dans le temps de l'Avent. Nos prêtres ont revêtu leur chasuble violette, nous nous abstenons de chanter le joyeux "Gloria" que nous réservons désormais pour la nuit de Noël et dimanche après dimanche, nous avons allumé tour à tour trois des quatre bougies de la couronne de l'Avent disposée devant l'autel. Autant de signes que la liturgie nous donne pour nous aider à comprendre que ce temps que nous vivons n'est pas ordinaire.

A Saint-Aspais, nous en avons rajouté un autre : la messe du jeudi matin célébrée à 7h45 par père Séraphin alors qu'il fait encore nuit est dite à la chandelle. Nous arrivons incognito dans le silence de la nuit... et quand nous sortons de la chapelle le jour s'est levé : quel beau signe annonciateur de ce que nous vivons à Noël !

Car qu'est-ce que Noël sinon l'accueil de la Lumière qui vient dans le monde en la personne de Jésus ? "Aussi longtemps que je suis dans le monde, je suis la lumière du monde" dit-il en Jean 9,5.



Le temps de l'Avent est ce temps où nous sommes invités à creuser notre désir de l'accueil dans nos vies de la lumière qu'est le Christ. En effet le Seigneur brûle du désir de se donner à nous ; c'est ce qu'il révèle à Sr Marguerite-Marie, petite religieuse visitandine de Paray-le-Monial à qui il apparaît entre 1673 et 1675. Cependant, il nous aime trop pour forcer la porte de nos cœurs : "Voici que je me tiens à la porte et que je frappe" dit le Seigneur dans le livre de l'Apocalypse (Ap 3,20). Notre créateur nous a créés libres : il n'existe en effet qu'une seule poignée à la porte de nos cœurs et elle se trouve de notre côté. **Si nous l'ouvrons, nous serons comblés, mais à la mesure de notre désir.**

Voilà ce qui nous est demandé en ce temps de l'Avent : creuser notre désir d'accueillir la lumière en la personne de Jésus, qui veut illuminer nos ténèbres en la nuit de Noël...et tous les jours de nos vies !

Des cadeaux pour l'Ordre de Malte

PAR MYRIAM MORAND
ANIMATRICE EN PASTORALE SCOLAIRE



Le 1er décembre dernier, après une belle messe d'entrée en Avent célébrée par notre aumônier le père Séraphin de FOMBELLE, tous nos élèves ont pu découvrir dans leur classe l'émission 'En Avent à St As' à travers une vidéo réalisée par Mme Fezard et son service communication. En quinze minutes, tous ont pu découvrir les différentes propositions faites dans notre institution pour se préparer à Noël. Parmi elles, se trouvait la collecte organisée cette année au profit des personnes sans domicile fixe que visitent les bénévoles de l'Ordre de Malte lors de maraudes hebdomadaires sur Melun ou Fontainebleau.

Cette année, grâce à la participation de nombreux élèves, professeurs et personnels de l'établissement, une distribution spéciale pourra être organisée le soir de Noël pour ceux qui sans cela n'auraient sans doute pas eu de cadeaux à Noël. Dans chacun des jolis paquets préparés avec amour par de petites mains attentionnées, chacun pourra trouver une douceur à déguster, un vêtement chaud pour se couvrir, un produit d'hygiène pour retrouver un peu de dignité et un mot doux pour se réchauffer le cœur.

Par ce geste de solidarité, sans nous en rendre compte, nous nous sommes rapprochés de Jésus, lui, le SDF d'autrefois, né dans une étable, et qui n'eut ensuite "pas d'endroit où reposer la tête" (Lc 9,58). Ne nous a-t-il pas dit en effet en Matthieu 25, 35 : "J'avais faim et vous m'avez donné à manger... etc." ?



Semaine après semaine, des cadeaux de toutes les couleurs ont ainsi trouvé refuge au pied du sapin. M. de Clery, bénévole de l'association viendra les chercher le vendredi 19 décembre. Nous remercions particulièrement la classe de seconde J pour sa participation à la collecte. Leur professeure, Mme Hinsinger, témoigne : "Ce matin en 2J nous avons confectionné 15 boîtes solidaires de Noël pour l'ordre de Malte à partir de la générosité des jeunes. Nous les avons mises au pied du sapin dans le hall du bâtiment L. Je suis très heureuse de leur belle mobilisation."

Un jeudi pas comme les autres en première

PAR MYRIAM MORAND
ANIMATRICE EN PASTORALE SCOLAIRE

Le jeudi 16 octobre dernier, nos élèves ont vécu une journée peu ordinaire. Ce jour-là, et pour la première fois pour cette promotion, avait lieu **un temps fort en Formation Humaine et Spirituelle.**

A l'approche de la fête de la Toussaint, qui est la fête de tous ceux qui sont déjà dans la vie éternelle, c'est à dire désormais dans la joie du Ciel auprès de Dieu, **nos élèves ont pu réfléchir sur le thème " La vie jusqu'au bout de la vie et même au-delà".** A cette occasion, Anne-Dauphine Julliard, le Dr Pascale Clavier, Louis Bouffard et don Adrien de Germigny ont pu témoigner auprès des élèves puis répondre à leurs nombreuses questions.

Voici un fioretti de réactions d'élèves adressées à chacun de nos intervenants :

- "Merci pour vos mots et votre simplicité, je pense que ça nous a beaucoup aidés et que ça nous aidera encore beaucoup" (adressé à AD Julliard)
- "J'ai beaucoup aimé le contenu, c'était un sujet d'actualité avec les lois sur le suicide assisté et l'euthanasie. Le témoignage était touchant même si cela concernait des sujets difficiles mais en même temps très intéressant car on ne les aborde que rarement. " (Adressé au Dr Pascale Clavier)
- " Monsieur, nous vous trouvons très courageux. C'est admirable et inspirant cette foi et cette joie que vous gardez malgré tout. Merci beaucoup pour votre témoignage. Vous êtes pareil à une étoile qui brille dans le ciel, peu emportent les tempêtes ❤️ (Adressé à Louis Bouffard)
- "Ce discours m'a vraiment touché, je suis convaincu de ne pas être athée. Maintenant, je sais qu'il y a une vie après la mort. (Adressée à don Adrien).



BRAVO à la classe de 1H

finaliste du challenge :
"Les bouchons d'amour" !

Ensemble, les élèves ont collecté 33,6 kg de bouchons qui serviront à acheter du matériel pour les personnes porteuses de handicap.
MERCI pour eux !

8 décembre : une journée sous le manteau de Marie

PAR LINA MACEDO DA
SILVA
ELEVE DE PREMIERE



Ce lundi 8 décembre 2025, répondant à l'invitation de notre évêque, les délégations de chaque établissement catholique de Seine-et-Marne se sont rassemblées dans l'église Notre-Dame du Val de Bussy-Saint-Georges pour vivre une journée exceptionnelle, à l'occasion de la solennité de l'Immaculée Conception de la Vierge Marie.

Sous la présence chaleureuse de Mgr Jean-Yves Nahmias, évêque de Meaux, et de son auxiliaire Mgr Guillaume de Lisle, élèves, éducateurs, enseignants et responsables pastoraux ont partagé un moment fort de communion spirituelle et de fraternité.

La matinée a commencé par une grande messe, célébrée dans une ambiance à la fois joyeuse et recueillie. Tous les établissements ont participé avec enthousiasme à cette célébration qui a rassemblé près de 800 personnes.



Le groupe des 46 élèves de Saint-Aspais

Après un temps de repas et d'échanges dans le parc de Bussy-Saint-Georges, l'après-midi s'est transformée en un grand moment artistique et collectif pour tous les établissements présents.

A cette occasion, notre délégation a pu présenter une chorégraphie soutenue par un chant polyphonique. Nous étions fiers d'offrir à tous le fruit de plusieurs semaines de travail. Sur le chant "Ô clemens" aux accents à la fois doux et dynamiques, nous avons été les artisans d'un spectacle vibrant de sens, mettant en scène la Vierge Marie que l'Eglise fêtait en ce jour.

Cette expression artistique fût un beau symbole de notre unité et de notre engagement commun. Elle a en effet permis à chacun, même aux plus réservés, de pouvoir participer pleinement dans un esprit de communion et de créativité.



Sur la scène de l'église Notre-Dame-du-Val installée pour l'occasion, neuf élèves de Saint-Aspais se sont produites avec grâce et talent sur une chorégraphie imaginée par Kizijah, élève de seconde. Durant plusieurs semaines, elles se sont réunies à la Pasto le mercredi midi afin que tout soit parfait pour le jour J. Le costume de Marie, incarnée par Lina élève de première, a été réalisé grâce aux talents de couturière de Mme Comby, animatrice en pastorale scolaire dans notre établissement depuis la rentrée 2024. Autour de Marie, vous aurez reconnu huit anges gracieux qui mettaient en valeur la reine des Cieux, choisie par Dieu dès avant sa naissance pour donner au monde le roi des rois : Jésus.

Dieu et moi

AVEC BARNEY MUD
EDUCATEUR DE VIE SCOLAIRE



M. MUD fait partie de l'équipe de la vie scolaire qu'il a rejointe en septembre 2023.

Il a accompagné deux fois le groupe de Saint-Aspais au FRAT. Fêru de musique, il joue volontiers de la guitare lors des temps de louanges ou des messes célébrées à Saint-Aspais. Cette année, il se joindra à nouveau à nous pour encadrer les élèves pendant le pèlerinage à Assise.

Il a gentiment accepté de répondre à nos questions sur sa relation à Dieu.

Quoi de neuf : "M MUD, pouvez-vous nous dire quelques mots sur votre relation à Dieu : qui est-Il pour vous ?

M. Mud : - Pour moi, Dieu est un Père aimant, qui nous a créés pour aimer comme Lui, malgré nos faiblesses. Il a envoyé son fils Jésus pour me sauver, me guider, me pardonner, comme il l'a fait pour tous les hommes.

Quoi de neuf : - Si vous rencontriez Dieu face à face et que vous puissiez lui poser une question, laquelle serait-elle ?

M. Mud : - Pourquoi est-ce que tu m'as sorti de mon ancienne vie ? Maintenant que je te connais parce que tu t'es manifesté à moi, qu'est-ce que tu attends de moi maintenant ? En fait, c'est ce que je lui demande tous les matins !

Quoi de neuf : - Merci M. Mud de vous être ouvert à nous si simplement, soyez béni !

Rébus biblique



NB : Réponse du rébus proposé dans le dernier numéro :
"Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés."
Jn 13,34

Servant d'autel : pourquoi pas toi ?

PAR QUENTIN PENNESI
ELEVE DE TERMINALE



Je m'appelle Quentin, je suis élève en terminale et je vais rapidement vous parler de mon parcours en tant que servant de messe.

J'ai commencé à aller à la messe tous les dimanches dans la paroisse de Brie-Comte-Robert quand j'étais en classe de troisième. Mes parents n'étant pas croyants, ils ne connaissaient pas grand monde sur la paroisse : **je me suis dit que servir la messe me permettrait de ne pas être seul et de me faire des amis et ce fut le cas !**

Avant d'être servant d'autel, en tant que laïc dans l'assemblée, je trouvais la messe plutôt longue. Mais au service, en remplissant les différents rôles du servant d'autel, je ne vois pas le temps passer ! **Servir me permet aussi de voir la messe d'une manière différente, 'de l'intérieur' ; c'est vraiment une expérience à vivre.**

Enfin, le rôle principal du servant est d'aider l'assemblée à prier. Or, le service du prochain est l'un des devoirs du catholique : cela m'a aussi motivé à m'engager.

Après trois ans d'engagement au service de la messe, je suis désormais grand clerc dans ma paroisse et, depuis cette année, cérémoniaire à Saint-Aspais. C'est à ce titre que je te lance un appel, à toi qui sert peut-être déjà dans ta paroisse : **et si tu rejoignais notre équipe de servants de Saint-As ? N'hésite pas à venir me voir pour en parler !**



J'ai osé pousser la porte

PAR CHLOE OJEDA
ELEVE DE TERMINALE



Fin 2024, j'ai osé..

J'ai osé pousser la porte de la préparation aux sacrements il y a un peu plus d'un an, et ce fut l'une de mes meilleures décisions.

Au départ, c'était un peu un saut dans l'inconnu, mais ce fut une expérience d'une richesse incroyable.

En cheminant ainsi, je ne me suis pas seulement rapprochée de Dieu, j'ai également découvert une véritable communauté et rencontré de superbes personnes. Ces moments d'échange et de partage sont devenus une bouffée d'oxygène dans mon quotidien. **Si tu hésites encore, n'aie pas peur : c'est une aventure humaine et spirituelle qui transforme durablement.**



Lors de la messe de l'Avent du 1er décembre dernier, Axel, Chloé et Eden ont fait leur entrée en catéchuménat après un an de cheminement dans notre établissement.

Tout au long des rencontres, sur un ou deux ans selon ce que tu prépareras, tu découvriras qui est Jésus, qu'Il t'aime, comment prier, comment mettre Jésus au milieu de ta vie de lycéen, qu'avec Jésus tout est plus simple. Tu rencontreras d'autres lycéens comme toi, tu noueras de forts liens d'amitié d'autant plus si tu participes au Parcours Alpha qui va démarrer en janvier ou si tu viens à Assise la première semaine des vacances de Pâques !

Je ne t'en dis pas plus ! Peut être à bientôt !

Je te souhaite ainsi qu'à toute ta famille un Joyeux Noël ! Que l'Enfant Jésus t'apporte paix et joie dans ton cœur !

A vos agendas !



TENTE L'EXPERIENCE

CHAQUE MERCREDI DE 12H15 À 13H30

UN TEMPS POUR

RENCONTRER
RIRE PRIER PARTAGER
SE DETENDRE DECOUVRIR
QUESTIONNER

autour d'un sandwich offert

Pour s'inscrire parcoursalpha.fr

ALPHA-jeunes reprendra pour de nouvelles aventures à partir du

MERCREDI 14 JANVIER 2026

de 12h15 à 13h30
en Amphi !

VIENS COMME TU ES !

Et sois aussi le bienvenu pour t'investir à Alpha comme animateur si tu l'as déjà vécu cette année !

- **Du 5 au 16 janvier 2026** : Ateliers sur le thème du respect pour les trois classes de seconde professionnelles
- **Lundi 16 février 2026**: deuxième temps fort en Formation Humaine et Spirituelle pour les élèves de première générale et technologique.
- **Mardi 17 février** : mardi gras ! Vente de crêpes au profit des élèves qui se rendront en pèlerinage à Assise du 19 au 24 avril 2026.
- **Mercredi 18 février à 8h20** : Entrée en Carême et messe des Cendres dans la chapelle de l'Institution.

Tu te poses des questions ?

PAR EMMANUELLE COMBY
ANIMATRICE EN PASTORALE SCOLAIRE



Tu es au lycée Saint Aspais depuis 1an, deux ans, trois ans voire plus et tu te poses des questions sur les croix qui sont dans les toutes les pièces du lycée. Quand tu vas à la Pasto' tu lis des phrases qui t'interpellent ?

Alors tu peux venir en discuter avec Mme Morand ou Mme Comby.

Tu veux aller plus loin ? Mais tu n'y connais rien ! Pas de problème !! **La préparation aux sacrements est là pour t'aider à répondre à tes questions et découvrir qui est Jésus et t'amener à désirer à Le fréquenter un peu plus chaque jour.**

Pour apprendre à connaître Jésus, l'Eglise propose un chemin jalonné de 3 étapes :

- Le baptême
- La première communion
- La confirmation

En fonction de là où tu en es, tu auras la possibilité de préparer une étape, deux étapes ou les trois en même temps.

Il reste des places !

Date limite pour les inscriptions : 31 janvier 2026.

Un ancien délinquant au chevet des ados

PAR ELISABETH CAILLEMER

JOURNALISTE AYANT ASSISTÉ LA CONFÉRENCE DU 6 NOVEMBRE
AUPRÈS DES ÉLÈVES DE SECONDE PROFESSIONNELLE

PREVENTION Ancien toxico et ex-taulard converti au catholicisme, Laurent Gay alerte les adolescents sur les addictions et leur donne des clefs pour grandir sereinement. Reportage.



"Vous êtes capables de grandes choses !" martèle Laurent à son jeune auditoire

Il a connu la rue, la drogue, la prison. Aujourd'hui, Laurent Gay se tient devant trois classes de seconde pro du lycée Saint-Aspais, à Melun. Dans l'amphithéâtre, pas un bruit. Le visage buriné par les années de galère mais le regard lumineux, l'ex-taulard de 61 ans égrène de sa voix rocailleuse son CV de délinquant. Une enfance dans le nord de Paris, porte de La Chapelle. Les harcèlements puis les abus subis dans les toilettes de l'école alors qu'il n'a que 8 ans. Et l'impossibilité d'en parler à ses parents. « À la maison, le silence régnait. La télé était allumée en permanence, mon père la regardait. J'avais peur de croiser son regard. Je pleurais seul dans ma chambre, sans que personne ne vienne me consoler », confie-t-il sans amertume.

Pour reprendre le dessus, le petit garçon décide de jouer les caïds. À dix ans, il vole sa première mobylette. À onze, il fume son premier joint et fait son entrée dans le monde de la délinquance. « J'ai bac -5 ! Je suis sorti de l'école en 4^e, je vendais du shit pour financer ma conso. À quatorze ans, j'ai découvert l'héroïne et perdu mon premier pote, mort d'une overdose », poursuit-il devant un auditoire médusé. L'engrenage s'installe : la défonce, la dépendance, les vols, les gardes à vue, les passages devant le juge. Il connaît un court répit en décrochant miraculeusement un CAP d'électrotechnicien, avant que les braquages ne reprennent, dictés par le manque.

Puis il tombe amoureux, mais très vite, sa compagne glisse à son tour. Ensemble, ils croient pouvoir s'en sortir, décident d'avoir un enfant. Quand ils apprennent qu'elle est enceinte et séropositive, le médecin leur conseille d'avorter. Le couple s'effondre. « On voulait mourir. On a replongé. » Une nuit, une bagarre tourne mal. L'homme en face meurt. Inculpé pour homicide volontaire, Laurent est incarcéré à Fresnes.

C'est là, derrière les barreaux, que sa vie prend une tournure inattendue. « J'avais décidé d'en finir en me tranchant les veines. Mais au moment de passer à l'action, moi qui ne croyais en rien, j'ai été saisi d'une peur soudaine : celle d'aller en enfer. Alors j'ai crié vers Dieu, pour qu'il me prenne près de Lui au paradis. Et c'est là que je l'ai vu, son visage, celui du linceul de Turin — ce que je découvrirais plus tard —, accompagné de deux mots : confiance et espérance. À cet instant, j'ai été submergé par une paix, une chaleur, un amour que je n'avais jamais connus auparavant. »

Le meurtre est requalifié en légitime défense. Laurent sort de prison la foi chevillée au cœur mais toujours hanté par ses démons. Sa compagne meurt peu de temps après. Elle n'a pas 25 ans. Interné dans un hôpital psychiatrique, il apprend qu'il est séropositif et atteint d'une hépatite C. C'est là qu'il rencontre Paul-Emmanuel, un visiteur chrétien qui lui fait découvrir la communauté des Béatitudes, une communauté catholique accueillant des personnes en détresse pour les aider à se relever. « Il m'a regardé sans jugement. Il a prononcé des paroles simples et réconfortantes, des paroles de vie. J'ai découvert la force des mots. » Relevant la tête, Laurent interpelle les élèves : « Et vous, depuis la rentrée, combien de paroles bienveillantes vos potes vous ont dites ? Et combien leur en avez-vous dites ? Souvent, les jeunes me disent : "On s'insulte, mais c'est affectif." Non ! Aimer c'est vouloir le bien de l'autre. Une parole, ça peut détruire. » Un thème qui lui tient d'autant plus à cœur qu'il observe, au fil de ses rencontres, une forme de désensibilisation croissante : « Beaucoup de jeunes manquent d'empathie et ne mesurent plus vraiment la portée de leurs paroles et de leurs actes, car ils ne savent plus distinguer le bien du mal. Leur sens moral est totalement brouillé », expliquera-t-il en marge de son intervention.

Violences verbales et physiques, harcèlement, addictions, perte de repères, surexposition aux écrans, pornographie... Laurent connaît bien les fractures du monde adolescent.

Depuis vingt ans, il sillonne les établissements scolaires pour témoigner de sa chute, de sa renaissance, et de sa foi qui l'a remis debout. S'il est aujourd'hui au lycée Saint-Aspais, c'est à l'invitation de Myriam Morand, responsable de la pastorale. « Ce qu'il dit rejoint tous les jeunes. Il valorise leur désir de devenir meilleurs, il leur apprend à aimer leurs parents et à bien choisir leurs amis. Il sait capter leur attention, les tirer vers le haut, sans compromis », explique-t-elle. « J'essaie simplement de les éveiller à la bienveillance, à la vertu, sans donner de leçon de morale. Aujourd'hui, on conditionne les jeunes à la médiocrité, on les tire vers le bas. Mais quand ils découvrent le sens du sacré, ils s'y engagent pleinement, comme s'ils retrouvaient enfin leur vraie identité et leur place », réagit le conférencier.

Porté par cette exigence, il explique aux jeunes les mécanismes des addictions, qui « se glissent insidieusement dans le quotidien ». La drogue, bien sûr, mais aussi les écrans : « La tablette, c'est le plaisir sans effort. Votre cerveau aime ce que vous regardez, même si c'est débile. Vous passez des heures à regarder la vie des autres au lieu de vivre la vôtre. Les réseaux sociaux créent de l'anxiété, de la comparaison, et ça vous empêche d'avancer. Vivez vos rêves, prenez votre vie en main : vous êtes capables de grandes choses ! » Dans la salle, l'attention est totale. « À l'intérieur de chacun de vous il y a un trésor, poursuit-il. Ne perdez pas de temps pour le trouver. Vous n'êtes pas faits pour le plaisir, mais pour le bonheur, et pour cela, il faut un cœur de héros, des rêves et le goût de l'effort. » Puisant dans son propre parcours, il rappelle aussi combien le dialogue avec les parents, l'autorité et un cadre clair peuvent les protéger et les aider à grandir.

Des mots qui trouvent un véritable écho. A la sortie quelques-uns livrent leurs impressions : « ce que j'ai préféré c'est quand il a parlé de la famille, quand il a dit que nos parents nous aimaient et qu'ils voulaient le mieux pour nous. Je n'en n'étais pas sûr avant », confie une jeune fille. Martin, lui, est frappé par la nouveauté du message. « On ne nous parle jamais comme ça, on ne nous dit jamais qu'on a une vraie valeur et qu'on peut faire de grandes choses. Il nous a donné un message d'espoir pour l'avenir. »



Idee de cadeau de Noël !



Se relever en 10 étapes

Dans « Espère ! Petit manuel pour avoir foi en la vie » (Artège), Laurent Gay prolonge le récit brut de « Arraché à l'enfer, la résurrection d'un toxico » (éditions des Béatitudes) pour s'adresser directement aux adolescents. L'ex-délinquant devenu croyant y propose un parcours en dix étapes, mêlant diagnostics sans fard, petits défis concrets et courts témoignages tirés du réel. On y croise les thèmes qui traversent son histoire : la puissance des paroles reçues, l'échec qui peut devenir tremplin, la vérité face au mensonge, le lien parfois cabossé aux parents, les « maladies invisibles » — anxiété, dépression, conduites auto-agressives — mais aussi les addictions, l'amitié, le courage de faire des choix. Chaque chapitre s'achève par quelques repères pour prolonger la réflexion : des films à regarder en écho au thème abordé, suivis d'un message spirituel. Un guide salutaire pour ados en quête de sens et de repères. EC